

# 枸杞 Q&A

## Q1 枸杞和枸杞精有什麼不同？

A：市面上的枸杞是經由烘乾、防腐等程序，處理成的枸杞乾果；枸杞精乃是由枸杞鮮果去皮取籽萃取而成，430公斤的枸杞鮮果僅能萃取出1公斤的枸杞精，是枸杞的精華所在。

## Q2 直接吃枸杞也可以得到一樣的效果嗎？

A：沒辦法。枸杞最有效的營養成分在“籽”裡面，而腸胃道無法分解吸收籽的營養素，所以直接吃枸杞效果很有限。

## Q3 枸杞除了大家都知道的「明目」，還有什麼其它的好處嗎？

A：滋肝、補腎、潤肺和提升免疫力。

## Q4 枸杞精跟葉黃素或是藍莓的差別在那裡？

A：葉黃素和藍莓（花青素）是屬於類胡蘿蔔醇，雖然是眼睛很重要的營養素，但是不夠完整，所以有的症狀有效，有的症狀沒效。枸杞除了葉黃素、玉米黃質、類胡蘿蔔素、18種胺基酸、19種微量元素還有85%的不飽和脂肪酸，其所有的營養素皆為眼睛所需要的，效果當然明確。

## Q5 青光眼吃枸杞精有效嗎？

A：除了急性青光眼之外，對於慢性、不能動手術的青光眼或手術後的保養，枸杞精都有很好的效果。

## Q6 白內障吃枸杞精有效嗎？

A：枸杞精對初期的白內障和手術後的保養皆有很好的效果，但如果狀況太嚴重還是建議先至醫院就診。

## Q7 飛蚊症吃枸杞精有效嗎？可是醫生說不會好ㄝ

A：在眼科的認定中，飛蚊症確實沒有解決的方法。但是有非常多的案例，在食用枸杞精1~2個月後，蚊子確實已漸漸淡化甚至消失。

## Q8 黃斑部退化症是什麼？吃枸杞精有效嗎？

A：黃斑部退化症是精密視覺退化的現象，最後會導致失明。枸杞中的玉米黃質能強化黃斑部的色斑，可延緩其退化的現象，甚至如果早期發現即開始食用枸杞精，視力也有恢復健康的案例。

## Q9 小朋友有弱視的問題，不是靠矯正就夠了嗎？

A：不夠。弱視是因營養素不足所導致先天性的缺陷，除了透過矯正，營養的補充，才是治標又治本的方法。

### **Q10** 吃太多會不會有副作用？

A： 枸杞在中藥屬上藥，而濃縮的枸杞精經致死量測試，證實即使大量服食也沒有任何毒性反應，所以可以安心使用。

### **Q11** 是不是只要是眼睛的問題枸杞精都能解決？

A： 大部分各種視病變都是因為營養素長期缺乏未補充所導致，枸杞的營養素完全符合眼睛的需求，能解決大部分因營養缺乏，所造成的眼睛問題。

### **Q12** 枸杞精和慢性病的藥物可以一起吃嗎？

A： 可以。

### **Q13** 是在台灣做的嗎？

A： 不是。目前礙於原物料的取得及運輸成本的考量，世界各國皆將廠房設備，設置於中國內陸各原物料產區，以降低成本，而台灣並沒有大規模經濟作物可供萃取，所以現在大部分的超臨界產品仍然以中國大陸為主。

### **Q14** 產品品質是否有保障？

A： 本產品每批皆經台灣SGS檢驗無農藥、重金屬殘留，且由IS9901：2000及HACCP：2002國際品質認證廠製造，並投保三千萬產品責任險，為消費者的安全把關。

### **Q15** 孕婦也可食用嗎？

A： 可以。並可彌補孕婦因偏食而導致的營養不均衡。

### **Q16** 小孩多大可以吃？

A： 六個月大。會吞膠囊的小朋友可以食用，也可將膠囊剪開滴入牛奶中食用。

### **Q17** 飯前吃or飯後吃？

A： 均可。飯前、飯後其實對功效影響並不大，『記得吃』才能發揮其功效。

### **Q18** 什麼是超臨界？

A： 世界最新、最好的萃取技術→目前獨家首賣。  
液態CO2取代傳統有機溶劑→完全揮發、不殘留。  
常溫萃取→營養素完整保留且無氧化脂質。  
小分子微米化→吸收率提高50倍。

### **Q19** 枸杞精該怎麼食用？

A： 當眼睛有明顯症狀出現時，先以早中晚各2粒食用，直至症狀改善，即可降至早晚各2粒，保養劑量則是早晚各1粒。